

元気と安心で幸せを実感できるまちづくりプロジェクト

プロジェクト概要

高齢化率40.6%と、県内でも高齢化の進行が著しい五城目町においては、高齢者をはじめとする町民の健康づくりや、介護予防の充実を図る必要があるほか、療養・介護が必要な時期、さらには人生の終盤に至るまで、一貫して地域で安心して暮らすことができるよう、医療・介護・福祉・保健が一体となったサービスの提供体制を確立し、町民の生活満足度の向上を図る必要がある。

このため、身体機能維持に向けた場の確保とメニューの積極的な浸透を図るほか、各町内会単位での生活習慣病予防講座等の開催による健康づくりや、介護や療養が必要となった際の在宅生活を支えるシステムづくりにより、健康で安心して暮らすことができる地域づくりを図る。

元気と安心で幸せを実感できるまちづくりプロジェクト（平成25年～28年度）

【 総事業費 約5.0億円 / 交付金額 2.0億円 】

五城目町事業

1 町民の健康づくり及び介護予防

○ 健康づくりと介護予防の拠点整備

- ・ 水中運動専用コースを備えた屋内温水プールの整備
- ・ 屋内温水プールと広域体育館、町民センターの連結

○ 健康づくりと介護予防の推進

- ・ 高齢者、メタボ、一般利用者の3コースを対象とした水中運動プログラムの作成及び水中運動推進モデル事業の実施
- ・ 水中運動教室や介護予防教室、生活習慣病予防教室の実施
- ・ 減塩対策や心の健康づくり教室の実施
- ・ 健康づくりプログラム等への参加促進のための移動手段確保

2 地域支え合い機能の充実

○ 地域支え合い拠点の整備

- ・ 町内にある54集会所のバリアフリー化やトイレの水洗化等による機能アップ

○ 元気なムラづくりの推進

- ・ 全71町内会における計画策定や実践活動に対する支援

3 医療・介護・福祉連携による在宅生活支援

○ 在宅生活支援のための検討チームの設置、勉強会・講演会等の開催及び普及啓発

- ・ 医療・介護・福祉関係者の情報交換会の開催
- ・ 在宅支援従事者のスキルアップのための研修会・勉強会の開催
- ・ 介護予防・生活支援を推進するための地域ケア会議の開催
- ・ 地域住民への在宅医療の普及啓発のための講演会、勉強会の開催
- ・ 医療・介護の資源マップや相談窓口等をまとめたパンフレット作成・配布

県事業及び県・町協働事業

1 県事業

- 減塩推進のための普及啓発事業
- 歯科保健指導・歯科保健啓発事業
- がん検診受診率向上のためのコール・リコールの実施
- 将来像づくりに取り組む集落への総合的な支援

2 県・町協働事業

- 町民への全世帯アンケートや悉皆調査の実施
- ITを活用した高齢者等の見守り体制構築の検討
- 湖東総合病院と連携した在宅医療体制の整備